

Приложение к ООП ООО,
утвержденной приказом
МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 2»
от «27» августа 2020 г. № 217-о

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Я - ЮНАРМЕЕЦ

(наименование курса)

5-6 КЛАСС

(уровень образования)

ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ, СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ

(направление)

ЕСИПОВ ПАВЕЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ

(Ф.И.О. учителя)

г. Мурино

2020

Рабочая программа внеурочной деятельности «Я - юнармеец» ориентирована на учащихся 5-6 классов. Программа направлена на развитие у молодежи гражданской ответственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

Возраст	Количество часов в неделю	Количество часов за год	Промежуточная аттестация
11-12 ЛЕТ	2 ЧАСА	68 часов	<i>тестирование, практические работы, зачеты, интеллектуальные состязания, конкурсы, олимпиады, собеседование.</i>

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

I. Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

II. Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливая причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

III. Предметные (на конец освоения курса):

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Содержание курса

№№ п/п	Раздел	Всего часов
1	Военно-историческая подготовка	10
2	Основы военной службы	16
3	Прикладная физическая подготовка	13
4	Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям	6
5	Основы военно-технической и специальной подготовки	10
6	Прикладная физическая подготовка	13
Итого		68 часов

Раздел «Военно-историческая подготовка» содержит теоретические темы, связанные со знакомством и изучением истории российской армии, русского оружия, русского мундира, а также жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники. Основной вид деятельности познавательный в форме познавательных бесед, изготовлением и демонстрации соответствующих презентаций.

Раздел «Основы военной службы» имеет и теоретическую часть по основам военной службы, знакомство с устройством Вооруженных Сил РФ и подготовкой будущих призывников. Используемые формы – познавательные беседы и презентации. Значительная доля отведена практическим занятиям по строевой подготовке, а также устройству и принципам работы стрелкового оружия и обучению выполнения нормативов по ОМП. Обучающиеся не только выполняют упражнения, но и обучаются правильно отдавать команды и контролировать правильность выполнения.

Раздел «Прикладная физическая подготовка» содержит темы, связанные с подвижными играми, кроссовой подготовкой, силовой подготовкой с использованием подручных средства, а также изучением основ рукопашного боя. Формы занятий имеют практическую направленность с изучением и отработкой новых приемов.

Раздел «Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям» связан с непосредственной подготовкой и участием в военно-спортивных соревнованиях и конкурсах, которые проходят в школе и за ее пределами в этот период. Как правило, они имеют военно-патриотическое значение и проводятся в преддверии и во время празднования Дня защитника Отечества.

Раздел «Основы военно-технической и специальной подготовки» направлен на подготовку и проведению стрельб из стрелкового (пневматическое электронное) оружия. В нем изучаются устройство и работа составных частей и механизмов, правила стрельбы и производство стрельб.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем /Тема занятия
МОДУЛЬ 1. Военно-историческая подготовка (10 ч.)	
1.	История русского оружия. (презентация) 4 ч
2.	История военной формы (мундира) (презентация) 4 ч
3.	Просмотр фильма «Полководец Жуков» 2 ч
МОДУЛЬ 2. Основы военной службы (16 часов)	
4.	Служба в ВС - конституционная обязанность и почетное право гражданина РФ. 2 ч.
5.	Строи. Строевая стойка. Повороты на месте. Выход из строя и подход к начальнику. 4 ч
6.	Строевой шаг. Повороты в движении. 4 ч
7.	Строи. Перестроение на месте и в движении. 2 ч
8.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия (разборка и сборка АК) 2 ч
9.	Надевание и снятие противогазов (выполнение норматива) 2 ч
МОДУЛЬ 3. Прикладная физическая подготовка (13 часов)	
10.	Подвижные игры в спортивном зале 2 ч
11.	Подвижные игры в спортивном зале 2 ч
12.	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств 2 ч
13.	Разучивание приемов рукопашного боя 4 ч
14.	Тренировка в выполнении приемов рукопашного боя 3 ч
МОДУЛЬ 4. Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям (6 часов)	
15.	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница» 3 ч
16.	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!» 3 ч
МОДУЛЬ 5. Основы военно-технической и специальной подготовки (10 часов)	
17.	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки 2 ч
18.	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки 2 ч
19.	Стрельба из пневматической винтовки 6 ч
МОДУЛЬ 6. Прикладная физическая подготовка (13 часов)	
20.	Подвижные игры в спортивном зале 4 ч
21.	Весенний кросс по пересеченной местности 4 ч
22.	Военно-спортивные эстафеты 5 ч

Итого:	68 часов