

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 1 б-р Менделеева, д.13

Утверждено  
Приказ №270-о от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №1**  
**для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-10:00	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 30 минут). В перерывах физкультурные паузы, свободная игровая деятельность)
09:35-09:45	Второй завтрак
10:00-11:45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми).
11:45-12:00	Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.
12:00-12:30	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30-15:30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:30-15:45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:45-16:05	Подготовка к полднику, полдник
16:05-16:25	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:25-17:00	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:00-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 1 б-р Менделеева, д.13

Утверждено  
Приказ №270-о от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №2**  
**для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-10:00	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 30 минут). В перерывах физкультурные паузы, свободная игровая деятельность)
09:15-09:25	Второй завтрак
10:00-11:45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми).
11:45-12:00	Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.
12:00-12:30	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30-15:30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:30-15:45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:45-16:05	Подготовка к полднику, полдник
16:05-16:25	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:25-17:00	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:00-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 1 б-р Менделеева, д.13

Утверждено  
Приказ №270-о от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №3**  
**для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09:40	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 30 минут). В перерывах физкультурные паузы, свободная игровая деятельность)
09:40-09:50	Второй завтрак
09:50-11:45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми).
11:45-12:00	Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.
12:00-12:30	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30-15:30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:30-15:45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:45-16:05	Подготовка к полднику, полдник
16:05-16:25	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:25-17:00	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:00-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 1 б-р Менделеева, д.13

Утверждено  
Приказ №270-о от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №4**  
**для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:30	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:30-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-11:10	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 90 минут). В перерывах физкультурные паузы, свободная игровая деятельность.
09:30-09:40	Второй завтрак
11:10-12:40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми). Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.
12:40-13:00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:00-15:30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:30-15:40	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-15:55	Подготовка к полднику, полдник
15:55-16:20	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:20-17:05	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:05-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 1 б-р Менделеева, д.13

Утверждено  
Приказ №270-о от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №5**  
**для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:30	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:30-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-10:35	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 60 минут). В перерывах физкультурные паузы, общение и самостоятельная деятельность по интересам
09:55-10:10	Второй завтрак
10:35-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми). Возвращение с прогулки
12:20-12:45	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:45-15:15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:15-15:25	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:25-15:45	Подготовка к полднику, полдник
15:45-16:15	Непосредственно-образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 30 минут). В перерывах физкультурные паузы
16:15-16:40	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16.40-17.05	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:05-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №6**  
**для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:30	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:30-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-10:10	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 60 минут). В перерывах физкультурные паузы, общение и самостоятельная деятельность по интересам
09:30-10:40	Второй завтрак
10:10-11:50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми). Возвращение с прогулки
11:50-12:20	Непосредственно-образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 30 минут). В перерывах физкультурные паузы
12:20-12:45	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:45-15:15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:15-15:25	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:25-15:45	Подготовка к полднику, полдник
16:45-16.40	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16.40-17.05	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:05-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 1 б-р Менделеева, д.13

Утверждено  
Приказ №270-о от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №7**  
**для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:30	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:30-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-10:35	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 60 минут). В перерывах физкультурные паузы, общение и самостоятельная деятельность по интересам
09:55-10:10	Второй завтрак
10:35-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми). Возвращение с прогулки
12:20-12:45	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:45-15:15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:15-15:25	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:25-15:45	Подготовка к полднику, полдник
15:45-16:15	Непосредственно-образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 30 минут). В перерывах физкультурные паузы
16:15-16.40	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16.40-17.05	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:05-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.