

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2»
Структурное подразделение №7 ул. Шувалова, 9

Утверждено
Приказ № 270-о от 30.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №1
для детей младшего дошкольного возраста 3-4 года
на 2021 – 2022 учебный год

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09:40	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 30 минут). В перерывах физкультурные паузы, свободная игровая деятельность)
09:40-09:50	Второй завтрак
09:50-10:20	Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам
10:20-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми). Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.
12:00-12:30	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30-15:30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:30-15:45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:45-16:05	Подготовка к полднику, полдник
16:05-16:25	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:25-17:00	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:00-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2»
Структурное подразделение №7 ул. Шувалова, 9

Утверждено
Приказ № 270-о от 30.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №2
для детей младшего дошкольного возраста 3-4 года
на 2021 – 2022 учебный год

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09:40	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 30 минут). В перерывах физкультурные паузы, свободная игровая деятельность)
09:40-09:50	Второй завтрак
09:50-10:20	Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам
10:20-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми). Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.
12:00-12:30	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:30-15:30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:30-15:45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:45-16:05	Подготовка к полднику, полдник
16:05-16:25	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:25-17:00	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:00-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2»
Структурное подразделение №7 ул. Шувалова, 9

Утверждено
Приказ № 270-о от 30.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №3
для детей младшего дошкольного возраста 4-5 года
на 2021 – 2022 учебный год

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-10:10	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 40 минут). В перерывах физкультурные паузы, свободная игровая деятельность)
09:40-09:50	Второй завтрак
10:10-10:20	Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам
10:20-12:15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми). Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.
12:15-12:45	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:45-15:15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:30-15:45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:45-16:05	Подготовка к полднику, полдник
16:05-16:25	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:25-17:00	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:00-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2»
Структурное подразделение №7 ул. Шувалова, 9

Утверждено
Приказ № 270-о от 30.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №4
для детей младшего дошкольного возраста 4-5 года
на 2021 – 2022 учебный год

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-10:35	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 40 минут). В перерывах физкультурные паузы, свободная игровая деятельность)
09:40-09:50	Второй завтрак
10:35-10:45	Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам
10:45-12:15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми). Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.
12:15-12:45	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:45-15:15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:30-15:45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:45-16:05	Подготовка к полднику, полдник
16:05-16:25	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:25-17:00	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:00-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №5
для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет
на 2021 – 2022 учебный год

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:30	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:30-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09.25	Образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 50 минут). В перерывах физкультурные паузы, свободная игровая деятельность.
09.25-09.35	Второй завтрак
09.35-10:00	Свободная игровая деятельность детей, игры, общение
10:00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми). Возвращение с прогулки
11.45-12.10	Непрерывно-образовательная деятельность (суммарное время занятий не более 25 минут). В перерывах физкультурные паузы,
12:10-12:45	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12:45-15:15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:15-15:25	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:25-15:45	Подготовка к полднику, полдник
15:45-16:15	Непрерывно-образовательная деятельность (не более 25 минут). В перерывах физкультурные паузы
16:15-16:40	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:40-17:05	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:05-17:20	Подготовку к ужину, ужин
17:20-17:30	Вечерний круг
17:30-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

