1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак 1									
Каша жидкая(пшеничная) 200\5	Каша вязкая пшенная с тыквой с маслом	Каша вязкая гречневая молочная 150	Каша жидкая (манная) с маслом	макароны запеченые с сыром 180	Каша дружба 200\5	каша вязкая гречневая молочная 200\5	Каша жидкая рисовая молочная с	Каша жидкая геркулесовая молочная с	Каша вязкая (манная)молочная с маслом
Бутерброд с маслом 25\5	Бутерброд с сыром 20\10	Бутерброд с джемом 15\5\20	Бутерброд с сыром 20\10	Бутерброд с джемом 15\5\20	Бутерброд с сыром 20\10	Бутерброд с маслом 25\5	Бутерброд с сыром20\10	Бутерброд с маслом 25\5	Бутерброд с джемом 15\5\20
Какао с молоком 180мл	Кофейный напиток 180мл	чай с сахаром и лимоном200\5	Какао с молоком 180	Кофейный напиток 180мл	чай с сахаром и лимоном 200\5	какао с молоком 180	Кофейный напиток 180мл	чай с сахаром и лимоном 200\5	Кофейный напиток 180мл
завтрак 2									
Сок фруктов 100	яблоко100	Сок фруктов 100	мандарины 90	Сок фруктов 100	яблоко 100	Сок фруктов 100	апельсины 90	Сок фруктов 100	яблоко 100
обед									
Салат из свеклы с маслом растительным	огурец соленый 50	икра свекольная 50	Икра морковная 50	салат из моркови и яблок с маслом	Салат из зеленого горошка с луком	огурец соленый 50	Салат из свеклы с маслом растительным	икра морковная 50	икра свекольная 50
Суп картофельный с вермишелью	Борщ с картоф. и сметаной 200/5	рассольник ленинградский со метаной	щи из свежей капусты с картофелем и	суп из овощей со сметаной 200\5	рассольник ленинградский со сметаной	борщ с картофелем и сметаной 200\5	суп картофельный с горохом 200	щи из свежей капусты с картофелем и	суп из овощей со сметаной 200\5
Котлеты рубленые из птицы 70	котлеты или биточки рыбные 70	жаркое по домашнему (курица)150\50	оладьи из печени 80	плов из филе птицы 180	Котлеты рубленные из птицы 70	запеканка картофельная с мясом 180	гренки из пшеничного хлеба 20	плов из филе птицы 180	голубцы ленивые180
каша гречневая рассыпчатая 130	напиток апельсиновый 180	Компот из смеси сухофрукт 180	каша гречневая рассыпчатая 130	Компот из смеси сухофруктов 180	каша гречневая рассыпчатая 130	Компот из свежих яблок 180	жаркое по домашнему курица 150\50	Компот из смеси сухофрукт 180	Компот из свежих яблок 180
Компот из смеси сухофрукт 180	рис отварной 130	Хлеб ржано-пшеничный, обогащен. 40г	компот из свежих яблок 180	Хлеб ржано-пшеничный, обогащен. 40г	напиток апельсиновый 180	Хлеб ржано-пшеничный, обогащен. 40г	Компот из смеси сухофрукт 180	Хлеб ржано-пшеничный, обогащен. 40г	Хлеб ржано-пшеничный, обогащен. 40г
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный		
полдник									
сырники из творога с молоком сгущенным 100\20	макароны запеченые с сыром 150	запеканка из творога с морковью и молоком сгущенным 130\30	голубцы ленивые 180	тефтели 1 вариант 70	сырники из творога с молоком сгущенным 100\20	омлет натуральный 150	печень по строгоновски 50\50	макароны запеченные с сыром 150	котлеты или биточки рыбные 70
чай с сахаром и лимоном 200\5	пряники 30	чай с сахаром 200	Батон нарезной 25	пюре картофельное 130	молоко кипяченое 200	чай с сахаром и лимоном 200\5	рис отварной 150	пряники 30	пюре картофельное 130
печенье сахарное 30	Чай с сахаром200	Батон обогащен. пшеничный 25	булочка домашняя 50	Батон обогащен. пшеничный 25	печенье сахарное 30	Батон обогащен. пшеничный 25	компот из свежих яблок 180	Чай с сахаром илимоном 200\5	чай с сахаром и лимоном 200\5
			Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200		булочка домашняя 50	Батон обогащен. пшеничный 25		Батон обогащен. пшеничный 25