

УТВЕРЖДАЮ:

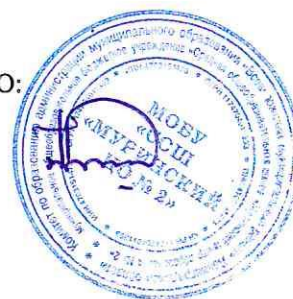
Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е. А.



СОГЛАСОВАНО:



" 19.05.2023 2023 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

11 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
чай с молоком	200	1,5	2,0	15,1	91,2	430/2008
Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	18,0	114,0	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,6	10,1	31,1	253,8	99/73/2008
Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	17	21	10,7	327,6	273/366/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8	323/2008
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24	к/к
Итого за Обед:		19,3	15,3	58,4	448,6	
Итого за день:		20,9	27,4	99,3	727,6	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



19.05.2023

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 130 руб.
День: 11**

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с молоком	200	1,5	2	15,1	91,2	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	18,0	114,0	к/к
Итого за прием пищи:		2,8	4	33,1	205,2	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,6	10,1	31,1	253,8	99/2008
Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	17,0	21,0	10,7	327,6	273/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8	323/2008
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	24,3	97,5	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,57	1,34	15,8	78,24	к\к
Итого за Обед:		35,6	38,4	126,4	986,9	
Полдник						
Ряженка	200	6	8	7	124	425/2008
Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6	к/к
Итого за прием пищи:		5	2,1	42	235,8	
Итого за день:		43,4	44,5	201,5	1427,9	

Заведующий производством _____