

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 6, Петровский б-р, 11/2

Утверждено  
Приказ №409-о от 30.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №1**  
**в группе общеразвивающей направленности №1**  
**для детей младшего возраста 3-4 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 30 минут).
09:50-10:00	Второй завтрак
10:00-10:15	Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам
10:15-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00-13:00	Свободная игровая деятельность
12:00-12:30	Подготовка к обеду, обед
13:00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:10	Уплотнённый полдник
16:05-16:25	Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:10-17:10	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:10-17:20	Вечерний круг
17:20-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 6, Петровский б-р, 11/2

Утверждено  
Приказ №409-о от 30.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №2**  
**для детей младшего дошкольного возраста 4-5 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 40 минут).
10:00-10:10	Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
09:50-10:30	Свободная игровая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам
10:30-12:10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:10-12:30	Свободная игровая деятельность.
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:10	Уплотнённый полдник
16:10-17:10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
17:10-17:20	Вечерний круг
17:20-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 6, Петровский б-р, 11/2

Утверждено  
Приказ №409-о от 30.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №3**  
**для детей младшего дошкольного возраста 4-5 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 40 минут).
10:00-10:10	Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
09:50-10:30	Свободная игровая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам
10:30-12:10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:10-12:30	Свободная игровая деятельность.
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:10	Уплотнённый полдник
16:10-17:10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
17:10-17:20	Вечерний круг
17:20-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №4**  
**для детей младшего дошкольного возраста 4-5 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 40 минут).
10:00-10:10	Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
09:50-10:30	Свободная игровая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам
10:30-12:10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:10-12:30	Свободная игровая деятельность.
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:10	Уплотнённый полдник
16:10-17:10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
17:10-17:20	Вечерний круг
17:20-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 6, Петровский б-р, 11/2

Утверждено  
Приказ №409-о от 30.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №5**  
**для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

07:00-08:00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:00-08:10	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00-10:20	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 50 минут).
10:20-10:30	Второй завтрак
10:30-12:15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:15-12:30	Свободная игровая деятельность
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:10	Уплотнённый полдник
16:10-16:25	Занятие (при необходимости) (время занятия не более 25 минут).
16:25-17:15	Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
17:15-17:25	Вечерний круг
17:25-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 6, Петровский б-р, 11/2

Утверждено  
Приказ №409-о от 30.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №6**  
**для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

07:00-08:00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:00-08:10	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00-11:00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 90 минут)
10:20-10:30	Второй завтрак
11:00-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:20-12:30	Свободная игровая деятельность
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:10	Уплотнённый полдник
16:10-17:15	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором.
17:10-17:20	Вечерний круг
17:20-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2» ДО  
Структурное подразделение № 6, Петровский б-р, 11/2

Утверждено  
Приказ №409-о от 30.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в группе общеразвивающей направленности №7**  
**для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

07:00-08:00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:00-08:10	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00-11:00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 90 минут)
10:20-10:30	Второй завтрак
11:00-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:20-12:30	Свободная игровая деятельность
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:10	Уплотнённый полдник
16:10-17:15	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором.
17:10-17:20	Вечерний круг
17:20-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.