

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2»
Структурное подразделение № 5, Воронцовский б-р, д.10

Утверждено
Приказ №409-о от 30.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №1
для детей младшего возраста 3-4 лет
на 2023 – 2024 учебный год

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 30 минут).
09:50-10:00	Второй завтрак
10:00-10:15	Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам
10:15-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00-13:00	Свободная игровая деятельность
12:00-12:30	Подготовка к обеду, обед
13:00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:10	Уплотнённый полдник
16:05-16:25	Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:10-17:10	Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:10-17:20	Вечерний круг
17:20-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2»
Структурное подразделение № 5, Воронцовский б-р, д.10

Утверждено
Приказ №409-о от 30.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №2
для детей младшего дошкольного возраста 4-5 лет
на 2023 – 2024 учебный год

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 40 минут).
10:00-10:10	Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
09:50-10:30	Свободная игровая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам
10:30-12:10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:10-12:30	Свободная игровая деятельность.
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:10	Уплотнённый полдник
16:10-17:10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
17:10-17:20	Вечерний круг
17:20-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2»
Структурное подразделение №5, Воронцовский б-р, д.10

Утверждено
Приказ №409-о от 30.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №3
для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет
на 2023 – 2024 учебный год

07:00-08:00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:00-08:10	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00-10:20	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 50 минут).
10:20-10:30	Второй завтрак
10:30-12:15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:15-12:30	Свободная игровая деятельность
12:30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:10	Уплотнённый полдник
16:10-16:25	Занятие (при необходимости) (время занятия не более 25 минут).
16:25-17:15	Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
17:15-17:25	Вечерний круг
17:25-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игровая деятельность детей, совместная организованная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2»
Структурное подразделение № 5, Воронцовский б-р, д.10

Утверждено
Приказ №409-о от 30.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года)
в компенсирующей группе №4 для детей
старшего дошкольного возраста 5-6 лет с ТНР
на 2023 – 2024 учебный год

07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:35	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:35-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)
09:00-10:00	Занятия (суммарное время занятий не более 50 минут). В перерывах физкультурные паузы, свободная игровая деятельность.
10:00-10:10	Второй завтрак
10:10-10:45	Свободная игровая деятельность. Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором.
10:45-12:15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:15-12:30	Свободная игровая деятельность
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16.10	Уплотнённый полдник
16:10-16:25	Занятие (при необходимости) (время занятия не более 25 минут).
16:25-17:15	Коррекционно-развивающая совместная деятельность воспитателя с детьми, выполнение задания учителя-логопеда по тетради взаимодействия. / Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:15-17:25	Вечерний круг
17:25-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

МОБУ «СОШ «Муринский центр образования №2»
Структурное подразделение №5, Воронцовский б-р, д.10

Утверждено
Приказ №409-о от 30.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года)
в компенсирующей группе №5 для детей
старшего дошкольного возраста 6-7лет с ТНР
на 2023 – 2024 учебный год

07:00-08:00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:00-08:10	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08:10-08:35	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00-10:10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 60 минут)
09:30-09:40	Второй завтрак в перерыве между занятиями
10:10-11:50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми); общение, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.
11:50-12:20	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (не более 30 минут)
12:20-12:30	Свободная игровая деятельность
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей
15:30-15:40	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16.10	Уплотнённый полдник
15.45-16.10	Чтение художественной литературы, знакомство с фольклором
16:10-17:15	Коррекционно-развивающая совместная деятельность воспитателя с детьми, выполнение задания учителя-логопеда по тетради взаимодействия. / Свободная игровая деятельность детей, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17:15-17:25	Вечерний круг
17:25-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.